

UNIVERSIDAD DE ALCALA DE HENARES

Martina Ariadna Dobronich

Intercambio internacional

20

22





MI INTERCAMBIO

01

Hola! Soy Martina Dobronich, estudiante de la Facultad de Derecho de la Universidad Nacional de Cuyo. En el primer semestre del año 2022 realicé un intercambio a través del programa de movilidad internacional del rectorado de la UnCuyo a la Universidad de Alcalá de Henares ubicada en Madrid, España.

Cursé y aprobé 3 materias: “Derecho Internacional Privado”, “Derecho de Familia Internacional” y “Diversidad de Género e Igualdad de Derechos” lo que me permitió aprender y conocer en profundidad el derecho español y gran parte del resto de los distintos sistemas jurídicos europeos. También, me sirvió para hacer una comparación con nuestro derecho. Fue sorprendente descubrir que utilizan la legislación argentina como ejemplo a seguir, especialmente en materia de perspectiva de género.

El intercambio fue de las mejores experiencias que he tenido en mi vida. Me ayudó a crecer un montón tanto a nivel profesional como personalmente. Es por ello que quiero compartir mi experiencia con vos y brindarte algunos consejos para que también te animes a postularte.

UN POCO SOBRE LA UNIVERSIDAD...



La universidad de Alcalá de Henares fue fundada en el año 1499 por el Cardenal Cisneros, siendo de esta manera la segunda universidad más antigua de toda España. Se encuentra ubicada en Alcalá de Henares, dentro de la comunidad de Madrid, la cual es una ciudad que posee mucha historia y que en el año 1998 fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Allí nació Miguel de Cervantes, el escritor del Don Quijote, es por ello que caminando por sus calles podrás encontrar muchos restaurantes, hoteles y monumentos dedicados a esta famosa novela española.

Por las aulas de la Universidad de Alcalá han desfilado algunas de las grandes figuras de la cultura española, como Lope de Vega, Francisco de Quevedo, Tirso de Molina o Antonio de Nebrija. Actualmente, se encuentra posicionada dentro de una de las mejores universidades de España, incluso del mundo, ya que cuenta con una gran oferta académica, incluyendo grados, masters, doctorados y actividades extracurriculares. Además, es la segunda universidad pública española con mayor atracción de estudiantes internacionales, lo cual hace que el intercambio cultural sea muy rico.

Para que puedas conocer más acerca de esta universidad te dejo a continuación el link de su página web: <https://www.uah.es/es/>

03



¿Cómo postularme?

- 1 Seleccionar las universidades a las que querés postular (se admiten hasta 3).
- 2 Completar un formulario de inscripción en el sistema informático con información tanto de tu vida académica como personal y laboral. A continuación te dejo el link sobre los criterios de evaluación a tener en cuenta
<https://drive.google.com/file/d/12VzEWmpBguHBrkVHHIsjPw9eHPaaMu5h/view>
- 3 Entrevista: dar una breve presentación personal, explicar por qué elegiste esas universidades y describir las materias que querés cursar en tu intercambio. Es fundamental que demuestres que estás interesado en la beca y que te merecés vivir la experiencia.

La Secretaría de Investigación, Internacionales y Posgrado del Rectorado de la UnCuyo abre, dos veces por año, las convocatorias para realizar intercambios internacionales.

En cada convocatoria hay distintas universidades, cupos y becas (pasaje, comida, alojamiento o una ayuda económica). Te recomiendo que investigues aquellas que más te llaman la atención, todas tienen mucha información en sus páginas web.

Para enterarte cuando se abren las convocatorias y estar al tanto de las últimas novedades, te sugiero que sigas por Instagram a [@internacionales_uncuyo](#) y [@areainternacionalizacion_fd](#)



ATENCIÓN!!!



A la hora de elegir la universidad de destino, es fundamental que tengas en cuenta la documentación necesaria para ingresar al país correspondiente.

Te recomiendo que investigues cuales son todos los requisitos (visa, pasaporte, vacunas, etc.) ANTES de postularte ya que para cada país son diferentes.

¿VISA O PASAPORTE EUROPEO?



Si querés realizar tu intercambio en la Universidad de Alcalá de Henares y:



-SOS CIUDADANO DE LA UNIÓN EUROPEA, necesitas: PASAPORTE ARGENTINO VIGENTE y PASAPORTE EUROPEO VIGENTE.

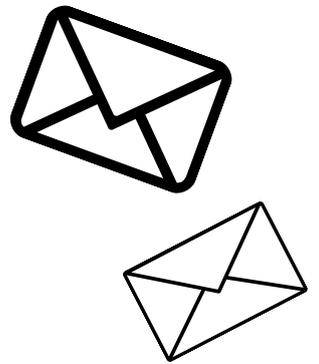
-NO SOS CIUDADANO DE LA UNIÓN EUROPEA, necesitas: PASAPORTE ARGENTINO VIGENTE y VISA DE ESTUDIOS que debés tramitar en el Consulado General de España, ubicado en la calle Agustín Álvarez 455 de Ciudad de Mendoza. En el siguiente link se encuentran todos los requisitos para tramitar la visa:

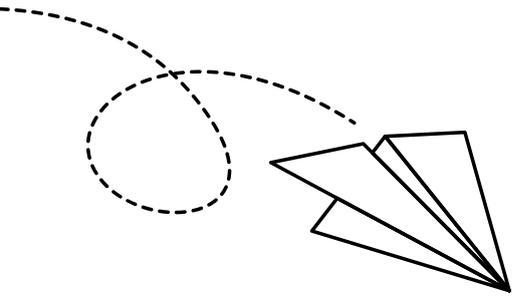
[https://www.exteriores.gob.es/Consulados/mendoza/es/Comunicacion/Noticias/Documents/Vis5%20Requisitos%20para%20la%20obtenci%C3%B3n%20del%20Visado%20para%20Estudios,%20Formaci%C3%B3n,%20Aprendizaje%20o%20Investigaci%C3%B3n%20\(M%C3%A1s%20de%2090%20d%C3%ADas\).pdf](https://www.exteriores.gob.es/Consulados/mendoza/es/Comunicacion/Noticias/Documents/Vis5%20Requisitos%20para%20la%20obtenci%C3%B3n%20del%20Visado%20para%20Estudios,%20Formaci%C3%B3n,%20Aprendizaje%20o%20Investigaci%C3%B3n%20(M%C3%A1s%20de%2090%20d%C3%ADas).pdf)

SI SOY SELECCIONADO/A ¿CUÁLES SON LOS PASOS A SEGUIR?

Una vez que la Universidad Nacional de Cuyo te ha seleccionado, hay que esperar a que la universidad de destino envíe tu carta de aceptación.
¡Mucha paciencia con esto!

Al recibir tu carta ya podés empezar a buscar alojamiento y vuelos, contratar el seguro de viaje, y, en caso de ser necesario, pedir turno para tramitar tu visa estudiantil.





¿DONDE BUSCAR PASAJES BARATOS?

Para vuelos internacionales, te recomiendo buscadores como Skyscanner, eDreams, Kiwi y Turismo City. Los mejores días para comprar son los lunes y martes.

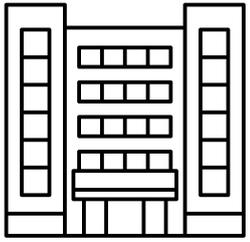
Si durante tu estadía en España querés viajar por el país o sus alrededores, te recomiendo la aplicación OMIO que hace una comparación entre pasajes de avión, bus y tren, para que puedas elegir el más conveniente.

Consejo: Cuando busques pasajes de avión utilizá una ventana de incógnito para que tus búsquedas no queden guardadas en el historial.

¿DONDE ALOJARME?

La Universidad de Alcalá de Henares ofrece 3 residencias universitarias para alojarse durante el curso:

- Residencia San Ildefonso: <https://crusa.es/como-son-las-viviendas-y-habitaciones/>. Para más información contactarse al siguiente mail sanildefonso@crusa.es.
- Residencia Universitaria Cardenal Cisneros: <https://www.rucc.es/>. Para más información contactarse al siguiente mail info@rucc.es.
- Residencia Universitaria Lope de Vega: se encuentra ubicada en pleno centro de Alcalá, cerca de todas las facultades de la UAH situadas en el campus-ciudad <https://yugo.com/es-es/global/espa%C3%B1a/alcal%C3%A1-de-henares/lope-de-vega>. Para más información contactarse al siguiente mail info@residencialopedevega.com.



Además, en <https://www.idealista.com/> podés buscar habitaciones compartidas o departamentos. Yo contraté una habitación a través de esta página, era un departamento donde vivíamos 7 mujeres de distintas partes del mundo: China, Corea del Sur, Alemania, Países Bajos, Argentina y Colombia.

Consejo: La zona de San Isidro y Casco Histórico son las más céntricas y cómodas para vivir ya que está todo cerca. Podés llegar a la Facultad de Derecho caminando!

Para buscar alojamiento en hostels u hoteles en otras partes del mundo, utilizá Booking y Airbnb.

¿QUÉ HACER AL LLEGAR A DESTINO?

09

1 Para llegar desde el “Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas” hasta Alcalá de Henares tenés dos opciones:

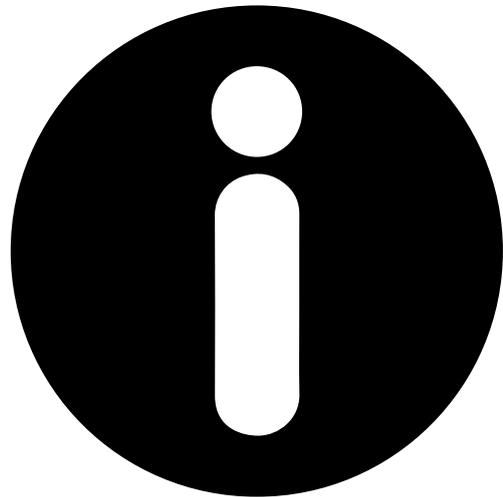
- Tomar un taxi o Cabify: se demora 20 minutos y cuesta 45 euros aproximadamente.
- Tomar el bus 824 en la Terminal 2 del Aeropuerto: se demora 50 minutos y cuesta 5 euros (reciben solamente efectivo).

2 Tramitá EL ABONO DE TRANSPORTE DE MADRID en cualquiera de las oficinas habilitadas.

Con 20 euros por mes vas a poder utilizar cualquier medio de transporte público de la Comunidad de Madrid (bus, metro, renfe) de manera ilimitada y, además, vas a poder viajar a otras ciudades como Toledo, San Lorenzo del Escorial, Guadalajara, Aranjuez, y muchas más que podés ver en el siguiente link:

https://www.cope.es/actualidad/sociedad/noticias/estos-son-los-destinos-para-hacer-turismo-los-que-puedes-llegar-con-abono-transporte-madrid-20220921_2301710

3 COMUNICATE CON LA SECRETARIA DE INTERNACIONALES de la universidad de destino, te van a brindar información acerca de tus horarios de cursado y otras actividades de las cuales vas a poder participar.



4 Podés ABRIR UNA CUENTA EN EL BANCO SANTANDER de manera GRATUITA. Tenés que presentar: la carta de aceptación de tu universidad de destino, pasaporte o visa estudiantil y hacer un depósito de 50 euros. No te olvides de cerrarla antes de volver a Argentina!

5 Descargate la app de MOOVIT para saber dónde, cómo y cuándo pasa cada una de las líneas de servicios públicos de transporte. Funciona muy bien.



TIPS EXTRAS PARA TU VIAJE

4

10

1

Corroborá que tu PASAPORTE se encuentre VIGENTE.

3

Antes de viajar a cualquier lugar DESCARGÁ LOS MAPAS DE LA CIUDAD EN GOOGLE MAPS, así vas a poder ubicarte sin necesidad de tener conexión a internet. Te dejo un tutorial de cómo hacerlo:

<https://www.youtube.com/watch?v=aHGJucvZ--o>

2

Participá del grupo ERASMUS, organizan viajes y actividades exclusivamente para estudiantes de intercambio. Vas a conocer a muchas personas y culturas distintas.

5

Llevá una TARJETA DE CRÉDITO para casos de emergencia. Además, te va a servir para contratar el SEGURO DE VIAJE que te ofrecen Visa o Mastercard.

6

Si estás pensando en buscar TRABAJO para solventar los gastos de tu intercambio, te recomiendo las siguientes aplicaciones: Topnannys, Infojobs y Linkeling. Con la visa estudiantil podés trabajar hasta 30 horas semanales. Tené en cuenta que si tenés pasaporte europeo, necesitás primeramente tramitar tu DNI (si sos español) o NIE (si sos ciudadano de otro país de la Unión Europea).

PRACTICÁ TU INGLÉS. A pesar de que para postularse a España no sea necesario acreditar ningún idioma, yo te recomiendo que estudies inglés antes de ir, eso te va a facilitar hacerte amigos de otras partes del mundo y viajar fuera del país.

Un intercambio es:
aprender y enseñar todos los días,
viajar,
hablar muchos idiomas,
degustar comida de distintos lugares del mundo,
conocer a un popurrí de gente con cultura diferente,
extrañar lo cotidiano, la familia, las costumbres argentinas,
perdersse para encontrarse,
y, sobre todo, CRECER



El intercambio cambió mi vida.
Espero que vos también te animes a vivir esta aventura,
solo hace falta dar el primer paso.

“ESTAR PREPARADO ES LA MITAD DE LA VICTORIA.”
MIGUEL DE CERVANTES



Te dejo mi mail para que puedas contactarme y
sacarte cualquier duda: martidobro@gmail.com